

Studie funkční zácpy

VLÁKNINA PROBIOTIKA®
Lepicol
PREBIOTIKA

Situace

Zácpa



Méně než 3 defekace
za týden

200

mil. Kč

utratíme ročně za
projímadla

50%

množství lidí, kteří nemají
pravidelnou denní stolicí

Studie



Výsledky

Méně než 1 týden

Defekace se významně zvýšila ve skupině Lepicol



2 průměrný počet
defekací za týden před
započetím studie



4.5 průměrný počet
defekací na konci
studie

Další významná zjištění ve skupině Lepicol

- ✓ Snížení symptomů zácpy
 - ✓ Nadýmání
 - ✓ Křeče
 - ✓ Bolest
 - ✓ Napětí
- ✓ Snížení intenzity symptomů
- ✓ Větší spokojenost z kvality života

Používání laxativ se ve
skupině Lepicol snížilo během
4 týdnů z 62,4% na 6,4%

64.2%

6.4%



Žádné vedlejší účinky

Randomizovaná, dvojitě slepá, placebem kontrolovaná studie:

Účinky synbiotického přípravku Lepicol u dospělých s chronickou, funkční zácpou*



Cíl:

Vyhodnotit účinek Lepicolu na subjekty s funkční zácpou.

Metoda:

69 subjektů s funkční zácpou podle římských kritérií III (kdy byly podstatně méně než 3 defekace za týden) bylo náhodně rozděleno do dvou skupin, první dostávala placebo, druhá Lepicol a to denně po dobu 4 týdnů. Reakce subjektů byly zaznamenávány s použitím denních záznamů o defekaci, použití laxativ a vedlejších účinků a s použitím dotazníku o symptomech zácpy (PAC-SYM) a kvality života (PAC-QOL).

Výsledky:

Všech 69 subjektů dokončilo studii, 35 bylo ve skupině Lepicol a 34 v placebo skupině. Skupina Lepicol zaznamenala signifikantní zvýšení počtu defekací během týdnů 1 a 2 ($P=0,021$ a $P=0,049$), ve srovnání s placebo skupinou.

Intenzita symptomů zácpy se signifikantně snížila ve skupině Lepicol ($P=0,030$) a tato skupina rovněž zaznamenala větší spokojenost s kvalitou života, ve srovnání s placebo skupinou. Ve skupině Lepicol došlo také k signifikantnímu snížení symptomů zácpy ($P=0,039$), ve srovnání s placebo skupinou.

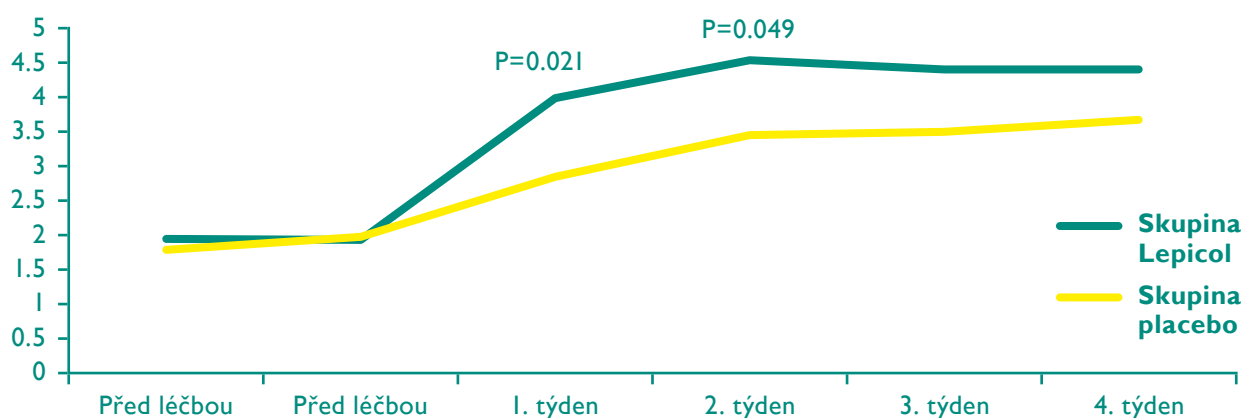
Navíc došlo také ve skupině Lepicol k signifikantnímu snížení používání laxativ ($P=0,001$) a ani v jedné z obou skupin nebyly pozorovány vedlejší účinky.

Závěr:

Lepicol fungoval rychle a tak došlo ke zvýšení počtu defekací u subjektů trpících funkční zácpou, zároveň došlo k redukci symptomů zácpy, zlepšení kvality života a k signifikantnímu snížení užívání laxativ. Tato studie ukázala, že Lepicol je bezpečný a účinný prostředek nabízející úlevu těm, kteří trpí zácpou.

* Cudmore S., Doolan A., Lacey S., Shanahan F.
Randomizovaná, dvojitě zaslepená, placebem kontrolovaná klinická studie:
Účinky synbiotika LEPICOL u dospělých s chronickou funkční zácpou.
Int J Food Sci Nutr. 2016, Oct 24:1-12

Střední hodnota defekací za týden během trvání studie



Pro více informací o Lepicolu:
Zelená linka: 800 100 665
E-mail: info@lepicol.eu
www.lepicol.eu



Určeno odborné veřejnosti